

MENTAL WELLNESS SUPPORT GROUP



*For more information call:
Tiffany: 819-334-0538 or
Suicide Détour at 819-441-1010*

Who:

- ❖ Wanaki and Suicide Detour are collaborating to offer a weekly support group. All are welcome!

What:

- ❖ Based on the 7 Grandfather teachings
- ❖ Circle Sharing
- ❖ Supporting each other's growth and well-being
- ❖ Helping one another to live a healthy lifestyle

When:

- ❖ Starting March 22, 2022
- ❖ Once a week: 6p.m.-7p.m.
- ❖ English Group on Thursdays
French Group on Tuesdays

Where: Suicide Detour Office

- ❖ 181 rue Notre-Dame, Maniwaki

GROUPE DE SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE MENTAL



*Pour plus d'informations appeler:
Tiffany: 819-334-0538 ou
Suicide Détour at 819-441-1010*

Qui:

- ❖ Wanaki et Suicide Détour collaborent pour offrir un groupe de support toutes les semaines. Tous sont les bienvenus!

Quoi:

- ❖ Basé sur les enseignements des 7 grands-pères
- ❖ Cercle de partage
- ❖ Soutenir la croissance et le bien-être de chacun
- ❖ Favoriser l'entraide pour une vie saine.

Quand:

- ❖ Débute le 22 mars 2022
- ❖ Une fois par semaine: 18h à 19h
- ❖ Groupe anglophone les jeudis
- ❖ Groupe Francophone les mardis

Où:

- ❖ Bureau Suicide Détour
- ❖ 181 rue Notre-Dame, Maniwaki